

53 夢境解析係……

L Leslie
毛 毛孩

- 毛 心理學家佛洛伊德講過：「夢係通向潛意識嘅皇家大道。」唔知係咪太多稿要交，搞到毛孩成日發惡夢！所以我就上網睇「周公解夢」解讀自己個夢啦，點知解到九唔搭八……Leslie，究竟點樣解夢㗎？
- L 其實「周公解夢」唔係幾科學化，例如有好多人夢見母親好開心，咁周公就話夢見母親就係代表開心，只係一啲統計學，準確度成疑。而西方解夢主要係應用佛洛伊德嘅理論，結合身體反射、文化背景、成長經歷等等，去解釋潛意識嘅投射，係科學化好多。
- 毛 解夢有咩步驟？
- L 首先求助者要擺本小冊子喺床邊，一瞓醒就要即刻記低個夢，盡量將個夢保持完整，我哋先可以做到最正確嘅分析。之後，我哋會同佢面談，因為夢可以好天馬行空，所以要準確解夢，一定要配合對方嘅成長經歷、生活背景等等，先進行到最合適嘅輔導。
- 毛 有冇一啲夢係香港人經常發？
- L 有呀，不如等我同你分析下，香港人常發嘅五種都市夢吖！

54

夢的類別	意義	
死亡夢	死亡喺西方角度唔係壞事，係代表重生，舊嘅你已經過去，你要迎接新生活，例如轉工、搬屋咁。	
考試夢	學生經常發夢自己考試，即係話恐懼考得唔好，或者希望重新考多一次，從中得到安慰。	
破財夢	內心感到好不安，預示自己有災難。	
事故夢	反映自己面對緊困難，潛意識提醒自己要小心啲。	
裸露夢	如果自己裸露，即係覺得自己丟臉；如果其他人裸露，你可能覺得對方做咗啲對唔住你嘅嘢，或者認為自己優越啲。	

毛 我仲以為係代表自己鹹濕嘅……